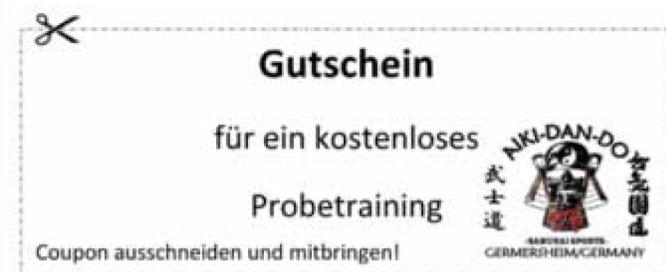




Alle Eltern sollten wissen, dass wir ihre Kinder zu selbstsicheren Persönlichkeiten ausbilden, denen man weder körperlich noch psychisch etwas anhaben kann, denn mit uns sie werden respektvoll und EHRBAR.

Wer zum Schläger ausgebildet werden will, sollte das Dojo dagegen meiden...

### Wer schlägt hat Angst!



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website

<http://www.aiki-dan-do.com>

oder besuchen Sie uns einfach im:

Aiki-Dan-Do Dojo  
Lingenfelder Straße 2  
(US Depot Tor 2)

76726 Germersheim

Telefon: +49 (0)7274/949 1990

e.mail: [info@aiki-dan-do.com](mailto:info@aiki-dan-do.com)



## Aiki-Dan-Do. e.V.

### Selbstverteidigungs Akademie

#### Aikido + Kung Fu + Kendo

#### Erfahrungsbericht einer Lehrerin aus Germersheim:

Aiki-Dan-Do ist ein Verteidigungssport, der das Selbstwertgefühl der

Kinder stärkt. Sie erhalten das Wissen sich wehren zu können, ohne selbst zum Täter zu werden. Sie schulen ihre Körperwahrnehmung und ihre Koordination. Sie können erfahren, dass ein beständiges Üben zu Erfolgen führt, und lernen den eigenen Fähigkeiten zu vertrauen. Im Training müssen sich die Kinder an Regeln halten, aufmerksam zuhören und genau beobachten.

Diese Kompetenzen sind auch in der Schule grundlegende Voraussetzungen für ein gelungenes Lernen. Durch eigenes Handeln verinnerlichen sie die Lektionen im Training. Dabei wird mit verschiedenen Kindern mit ihren Eigenheiten geübt.

Die Akzeptanz anderer und ein respektvoller Umgang kommt einer erfolgreichen Zusammenarbeit mit Klassenkameraden nicht nur in der Partnerarbeit zu Gute. Ich denke, dass Aiki-Dan-Do ein Sport ist, der mit seinem Training und seiner Philosophie ein Kind stärken und sich auch positiv auf das schulische Lernen auswirken kann.

C. Dech, Lehrerin

In der heutigen Zeit sind Kinder und Jugendliche immer häufiger Gewalt ausgesetzt, auch auf dem Schulhof eskalieren Streitigkeiten und geraten außer Kontrolle. Die typischen Opfer von Gewalt sind meist die vermeidlich Schwachen, dies bezieht sich nicht nur auf das körperliche Erscheinungsbild, sondern auch auf die Gesamtpersönlichkeit. Unsicherheit, wenig Selbstvertrauen, keine Erfahrungen mit Selbstbehauptung und dem Setzen der eigenen Grenzen, sind die Hauptmerkmale. Viele Kinder gehen schon mit Angst im Bauch zur Schule, Resultat sind nicht selten schlechte Noten!!!!