AIKI-DAN-DO

合気圓道

合気圓道

Dojo: Lingenfelder Str. 2 (US Depot Tor 2), 76726 Germersheim

Der Weg des Samurai

Für Erwachsene v. 15-70 Jahre:	DI 20:00 - 22:00 Uhr	MI 20:00 - 22:00 Uhr
	FR 20:00 - 22:00 Uhr	SA 14:00 - 16:00 Uhr
Schwertmeditation:	MO 09:00 - 10:00 Uhr	DI 18.30 - 19.30 Uhr
Kinder:	MI 17:30 - 18:30 Uhr	FR 17:30 - 18.30 Uhr

Anmeldung direkt beim Dojo oder bei Logopädie Praxis Möser: Tel 07274 777783

Der Einstieg ist jederzeit möglich !

Die Technik ist schnörkellos, effektiv und funktioniert ohne Kraft und Aggression. Kanalisiert wird die böse Kraft des Gegners. Das Ziel ist Effizienz in realen Angriffssituationen für Jeden, insbesondere für Frauen, ohne unrealistische Kick- und Schlag- Kinotechniken.

Aiki-Dan-Do ist die hohe Kunst der Selbstverteidigung, der Weg des Friedens.

Wir möchten KEINE Schläger ausbilden und weisen ausdrücklich darauf hin, dass Menschen mit dieser Motivation bei uns an der falschen Adresse sind!

www.aiki-dan-do.com

Sponsoren